



## CUIDAMOS EM TODOS OS MOMENTOS

Somos o principal diagnosticador privado de cancro em Portugal, com mais de 4 mil doentes acompanhados e tratados todos os anos. A nossa experiência no diagnóstico e tratamento das doenças oncológicas, decorrente da excelência do corpo clínico, garante uma resposta abrangente a todos os tipos de cancro. Desde o primeiro momento, as nossas equipas multidisciplinares estão lado a lado com o doente, porque sabemos bem que tão importante como tratar a doença, é tratar a pessoa.

# COLOCAR O DOENTE NO CENTRO DOS CUIDADOS

João Paulo Fernandes

Oncologista e Hematologista nos hospitais  
CUF Descobertas e CUF Torres Vedras

**João Paulo Fernandes, Oncologista e Hematologista nos hospitais CUF Descobertas e CUF Torres Vedras, exerce Medicina há 40 anos e entrou pela primeira vez na CUF em 1986. O especialista destaca a articulação existente na rede de cuidados em prol do doente, na sua dimensão individual.**

**O acompanhamento de pessoas com cancro contempla o tratamento da doença, bem como as necessidades individuais de cada doente. Como é que a CUF Oncologia assegura esta resposta?**

A CUF teve sempre uma visão ampla da Oncologia, procurando servir as necessidades do doente, tratar a pessoa no seu todo e tratar a doença com os melhores procedimentos ditados pelo conhecimento médico e científico mais atual. Tudo isto se constrói com rigor, com equipas dedicadas e imbuídas do mesmo propósito, que é o de colocar o doente no centro dos cuidados, respeitando os seus valores.

**A abordagem holística da saúde tem a particularidade de envolver ativamente o doente nas próprias decisões. De que modo a CUF Oncologia promove esta interação?**

Integrando nos cuidados as necessidades fisiológicas da pessoa, bem como os seus valores de vida, espirituais e familiares. Tudo tem de ser integrado para ser feita uma recomendação de tratamento, respeitadora das suas decisões. Ou seja, o caminho proposto pelos médicos não é necessariamente o aceite pelos doentes e nós temos de nos adaptar, com a noção de que não tratamos tumores. Tratamos pessoas.

**O cancro impacta a vida da pessoa que se confronta com o diagnóstico e de quem a rodeia. De que forma a CUF Oncologia apoia os familiares e cuidadores na vivência com a doença?**

Os familiares e cuidadores são parceiros nesta caminhada e os enfermeiros são os que estão mais próximos, conhecendo as particularidades, o contexto familiar e as necessidades de cada pessoa. Temos também psicólogos que acompanham o doente



e a sua família se assim o desejarem. O envolvimento da equipa multidisciplinar é também uma forma de aferir se estamos a percorrer o caminho que respeita as decisões do doente.

**Como é que a rede nacional de cuidados oncológicos da CUF partilha, entre si, o conhecimento das equipas e os recursos tecnológicos para o diagnóstico e tratamento do cancro?**

Há três pontos essenciais que estão articulados para que a informação possa fluir. O primeiro é o papel das gestoras oncológicas, que são essenciais no processo de passagem de toda a informação. O segundo ponto é o conhecimento, por parte das equipas, de todos os equipamentos disponíveis na rede CUF, cujo parque tecnológico está sempre a ser atualizado. O terceiro, que permite referenciação do doente dentro da rede CUF, é o reconhecimento, entre pares, dos peritos médicos em cada área oncológica, que são referência a nível nacional.

**De que forma é garantida a articulação entre as diferentes especialidades e as equipas de suporte?**

Faz-se promovendo o envolvimento de todos, desde a primeira consulta médica às consultas de Enfermagem. Todos os serviços são partilhados e de proposta constante para que os doentes possam beneficiar deles.

**A rápida capacidade de resposta é uma característica distintiva da CUF Oncologia. Em que benefícios se traduz para o doente oncológico?**

A rapidez no diagnóstico, na decisão e na terapêutica são objetivos primordiais em Oncologia. Além da vantagem em termos de resultados, é muito claro o benefício para os doentes, que se traduz na redução da preocupação, do desconhecido, da espera, pois a dúvida é o que provoca maior ansiedade.

## LADO A LADO, EM TODO O PERCURSO

A CUF Oncologia trata todos os tipos de cancro e acompanha o doente ao longo de todo o seu percurso. À equipa multidisciplinar, sempre presente, juntam-se os serviços de suporte que contribuem para cuidar de cada pessoa tendo em conta a sua dignidade e individualidade. É de forma articulada que a rede de cuidados oncológicos da CUF garante os melhores resultados para o doente.

