



SARDAS

PELES COM MUITA PINTA

Já te disseram que tens muita pinta?
As tuas sardas não são um problema, mas sim uma característica que faz de ti uma pessoa única e especial

O QUE SÃO?

As sardas são porções da pele com muita melanina, pigmento que dá cor à pele



PORQUÊ EU?

Basicamente, tu herdaste as tuas sardas da tua família. Mesmo que os teus pais ou avós não as tenham, estava “escrito” nos teus genes, como um código secreto



TENHO ALGUM PROBLEMA?

As tuas sardas não são um problema de saúde. Se alguém te disser isso, não percebe nada do assunto e devia estudar melhor a lição



QUAIS OS CUIDADOS QUE DEVO TER?

Ter sardas significa que a pele tem maior tendência para sofrer queimaduras solares – escaldões



NÃO TE ESQUEÇAS!

Quem tem sardas deve usar protetor solar sempre que estiver ao sol

QUEM TEM SARDAS?

Há tanta gente no mundo com sardas que nem imaginas. As pessoas como tu, com uma pele mais clara, estão mais “sujeitas”. Mas atenção: nem todos os ruivos têm sardas e nem todas as pessoas com sardas têm cabelo ruivo

AS SARDAS SÃO TODAS IGUAIS?

As sardas têm muitas cores, para todos os gostos. Cada rosto com sardas é como uma obra de arte única



BEGES

AMARELAS



CASTANHAS ESCURAS

VERMELHAS



PORQUE É QUE AS MINHAS SARDAS ESTÃO SEMPRE A MUDAR?

As sardas ficam mais escuras quando te expões ao sol. Daí que fiquem mais visíveis no verão. Ao longo da tua vida, é natural que vão ficando cada vez mais claras