

O QUE DEVE SABER

SOBRE A

LEGIONELLA

Descubra o essencial sobre esta bactéria



O QUE É?

A bactéria *Legionella* é um microrganismo presente no meio aquático. Pode existir em:

RESERVATÓRIOS ARTIFICIAIS (onde se produzem aerossóis com facilidade)

- ✓ Sistemas de água doméstica (quente e fria)
- ✓ Humidificadores
- ✓ Torres de arrefecimento de sistemas de condicionamento de ar
- ✓ Jacuzzis
- ✓ Piscinas
- ✓ Instalações termais
- ✓ Águas sujas paradas
- ✓ Fontes decorativas

RESERVATÓRIOS NATURAIS

- ✓ Rios
- ✓ Lagos

CONTÁGIO

Acontece quando alguém inala ou aspira gotículas de água quente suspensas no ar. A infeção por *Legionella Pneumophila* pode provocar a Doença dos Legionários (que consiste num tipo de pneumonia)

IMPORTANTE

A infeção por *Legionella* não é transmitida de pessoa para pessoa nem através da ingestão de água contaminada

SEXO MASCULINO

Afeta duas a três vezes mais homens do que mulheres

TABAGISMO

DOENÇA PULMONAR

DOENÇA que comprometa a IMUNIDADE

FATORES DE RISCO

DOENÇA

que implique realizar quimioterapia ou tomar medicação com corticoides

DOENÇA CRÓNICA

Ex.: Diabetes, insuficiência renal, cancro, alcoolismo

IDADE

Atinge especialmente pessoas com mais de 50 anos (a infeção é rara entre crianças)

CRIANÇAS E GRÁVIDAS não pertencem ao grupo de risco da infeção por *Legionella*

SINTOMAS

Os primeiros sintomas surgem habitualmente cerca de **5 a 6 dias** depois de se terem inalado as bactérias presentes nas gotículas de água. Podem incluir:



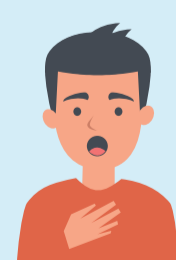
DOR DE CABEÇA



TOSSE



ARREPIOS



FALTA DE AR



DORES MUSCULARES



FEBRE ALTA



DIARREIA E VÔMITOS

SABIA QUE...

O período de incubação da *Legionella* varia entre **2 A 10 DIAS**

COMO SE TRATA

O tratamento consiste na administração de antibióticos

Em casos mais graves, é necessário que o doente seja internado