

Será um Acidente Vascular Cerebral (AVC)?

Reconheça os sinais de alarme e sintomas de um AVC
e saiba como deve atuar

Visão

Diminuição súbita da visão num dos olhos ou em ambos.

Face

Entorpecimento do rosto:
Veja se um dos lados da cara está dormente ou descaído.
Peça à pessoa para sorrir – a boca está simétrica?

Fala

Discurso confuso e/ou difícil de entender:
Diga uma frase e peça à pessoa para a repetir – ela consegue fazê-lo corretamente?

Braços

Dificuldade em movimentar um dos braços:
Peça à pessoa para levantar os 2 braços – um deles descai?

Outros Sintomas



Fortes dores de cabeça súbitas e de causa desconhecida



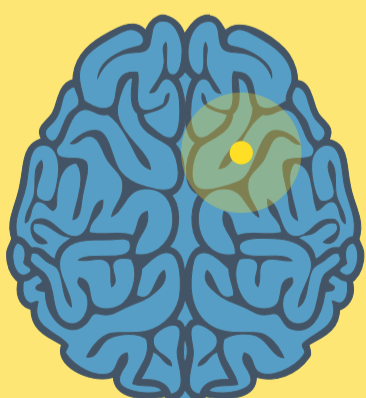
Confusão/dificuldade em compreender o que lhe está a ser dito



Cansaço, dificuldade repentina em andar, tonturas, perda de equilíbrio e de coordenação



Vontade de vomitar



O QUE É UM AVC?

É causado por uma descida abrupta do fluxo sanguíneo que irriga o cérebro e, geralmente, é provocado pelo rompimento ou bloqueio de um vaso sanguíneo cerebral causado pela acumulação de placas de gordura que aderem às paredes das artérias. Isto vai levar a que esta área do cérebro não receba oxigénio, provocando a morte das células.

MUITO IMPORTANTE!

Se sentir ou presenciar alguém com estes sintomas, recorra a um serviço médico de emergência. É de extrema importância agir rapidamente.