

ANTIBIÓTICOS

MUITAS PESSOAS PARAM DE TOMAR ANTIBIÓTICOS QUANDO SE SENTEM MELHOR. OUTRAS NÃO OS TOMAM A HORAS. SÃO ERROS COMUNS QUE PÕEM EM CAUSA A SUA EFICÁCIA.

PARA QUE SERVEM?

SABIA QUE...



Descoberta em 1928 por Alexander Fleming, a penicilina foi o primeiro antibiótico a ser utilizado (no início da década de 1940).

Os antibióticos são uma arma poderosa na luta contra **infecções provocadas por bactérias**. A sua chegada representou uma das maiores conquistas da medicina.

UTILIZAÇÃO ERRADA

Estou a usar mal um antibiótico se...



NÃO TOMAR O ANTIBIÓTICO ATÉ AO FIM

Não respeitar a prescrição médica faz com que as bactérias não morram e a infeção não seja devidamente curada.



NÃO TOMAR O ANTIBIÓTICO A HORAS CERTAS

Permitindo que as bactérias se adaptem ao fármaco.



TOMAR ANTIBIÓTICOS PARA INFECÇÕES VIRAIS COMO GRIPES

Os antibióticos são indicados para infeções provocadas por bactérias e não por vírus, como gripes e constipações.



TOMAR ANTIBIÓTICOS ANTIGOS QUE SOBRARAM

Ou que foram receitados a outras pessoas para combater outros tipos de bactérias.

O QUE ACONTECE?



PERIGO PARA A SAÚDE PÚBLICA

O uso inadequado dos antibióticos é a principal razão para a ineficácia do tratamento de infeções e para o desenvolvimento de bactérias resistentes, que constituem um **verdadeiro perigo** para a saúde pública.



SABIA QUE

Produzir um novo antibiótico é um processo caro e longo, chegando a demorar cerca de 10 anos?

RESISTÊNCIA BACTERIANA

Quando utilizamos um antibiótico de forma inadequada, estamos a contribuir para que as bactérias se adaptem ao fármaco. A isso chamamos **resistência**.

PERIGOS

Quem desenvolve resistência não é a pessoa, mas sim a **bactéria** causadora da infeção.



Quando uma bactéria se torna resistente a um antibiótico, este deixa de fazer o efeito pretendido: em vez de morrer, a **bactéria multiplica-se**.



Algumas estirpes bacterianas podem resistir à **generalidade dos antibióticos** utilizados, sendo, por isso, multirresistentes.

A multirresistência constitui uma **ameaça à saúde** à escala global



QUEM SOFRE

QUALQUER PESSOA, mesmo que nunca tenha tomado um antibiótico.



Impacto na Saúde

- + Infeções mais difíceis de tratar ou insucesso terapêutico
- + Idas à urgência e internamentos hospitalares
- + Necessidade de tratamentos de 2ª ou 3ª linha, menos eficazes
- + Maior tempo de recuperação
- + Agravamento de doenças de base

Custos elevados

Para o indivíduo e para o sistema de saúde

Morte precoce

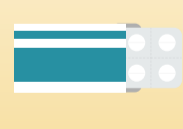
Impactos no meio ambiente

COMO COMBATER?



EVITAR INFECÇÕES

Por exemplo através da vacinação e da lavagem frequente das mãos



TOMAR O ANTIBIÓTICO ATÉ AO FIM

E durante o tempo prescrito pelo médico



TOMAR O ANTIBIÓTICO A HORAS

Sem saltar ou falhar tomas



TOMAR SÓ MEDICAMENTOS PRESCRITOS

E não guardar antibióticos para uma próxima vez

Importante recordar:

TOMAR ANTIBIÓTICO APENAS QUANDO FOR NECESSÁRIO

ATENÇÃO

10 MILHÕES DE MORTES ANUALMENTE

No ano de 2050, 10 milhões de pessoas poderão morrer anualmente em consequência das resistências aos antimicrobianos, se não forem tomadas medidas para as combater.

