

AMÍGDALAS

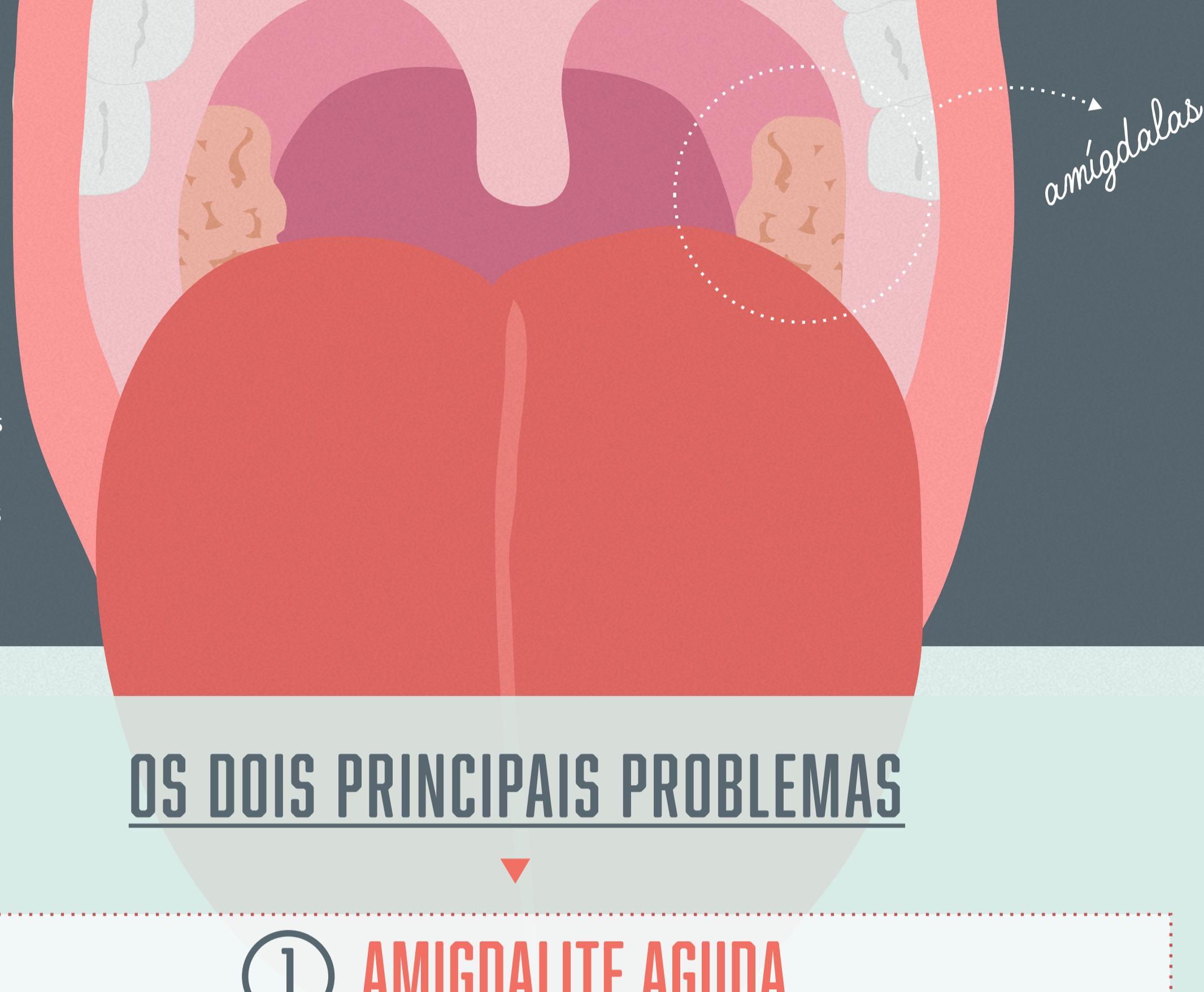


FUNÇÕES

As amígdalas fazem parte do sistema imunitário e são uma primeira linha de proteção do organismo. Funcionam como filtros contra agentes externos, como vírus e bactérias, que provocam infecções.

O QUE SÃO?

As amígdalas palatinas são duas massas de tecido em forma de amêndoas situadas na parte de trás da garganta.



OS DOIS PRINCIPAIS PROBLEMAS

1

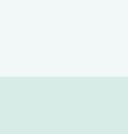
AMIGDALITE AGUDA



É uma **patologia contagiosa das amígdalas causada por vírus ou bactérias**, sendo muito comum nas crianças em idade escolar



É predominantemente de **origem vírica**, sobretudo antes dos 3 anos, com picos de incidência no inverno e no início da primavera.



Quando tratada devidamente, desaparece em 5 a 7 dias.

Os casos de amigdalite bacteriana estreptocócica (por *Streptococcus pyogenes*) apresentam **dois picos**:

Dos 5 aos 7 anos

Dos 12 aos 13 anos

Os sintomas, de início súbito, incluem:

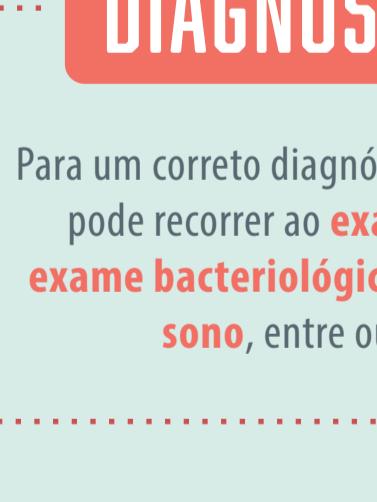
- Febre (acima dos 38°C)
- Amígdalas vermelhas e inchadas, com pontos brancos

- Dor de garganta e dificuldade em engolir
- Inchaço dos gânglios do pescoço

- Rouquidão

2

HIPERTROFIA DAS AMÍGDALAS



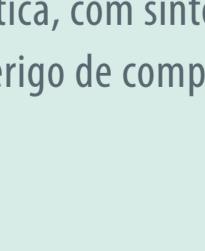
As amígdalas, bem como as adenoides, podem aumentar de tamanho devido a infecções ou outros fatores. Há sintomas sugestivos, quer nos adultos, quer nas crianças:

- Obstrução nasal e respiração pela boca
- Voz "anasalada"
- Respiração ruidosa durante o dia
- Ressonar e paragens na respiração durante a noite (podem sugerir apneia do sono)



DIAGNÓSTICO

Para um correto diagnóstico, o médico pode recorrer ao **exame físico**, **exame bacteriológico**, **estudo do sono**, entre outros.



Quando as amigdalites se tornam recorrentes, mesmo com terapêutica antibiótica, com sintomas graves e perigo de complicações.

TRATAMENTO

O tratamento depende da etiologia e dos sintomas, consistindo em:

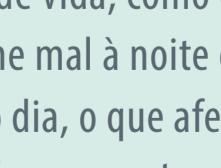
- Antibióticos** (só são prescritos quando a causa é uma bactéria e nunca quando é um vírus)

- Analgésicos**

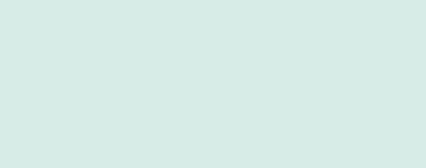
- Anti-inflamatórios**

- Antipiréticos**

- Cirurgia** (amigdalectomia)



Quando a hipertrofia das amígdalas provoca problemas que interferem com a qualidade de vida, como quando a criança dorme mal à noite e tem sono durante o dia, o que afeta a sua concentração, comportamento e até rendimento escolar.



Quando as amígdalas se tornam assimétricas por crescimento unilateral.