

AMÍGDALAS

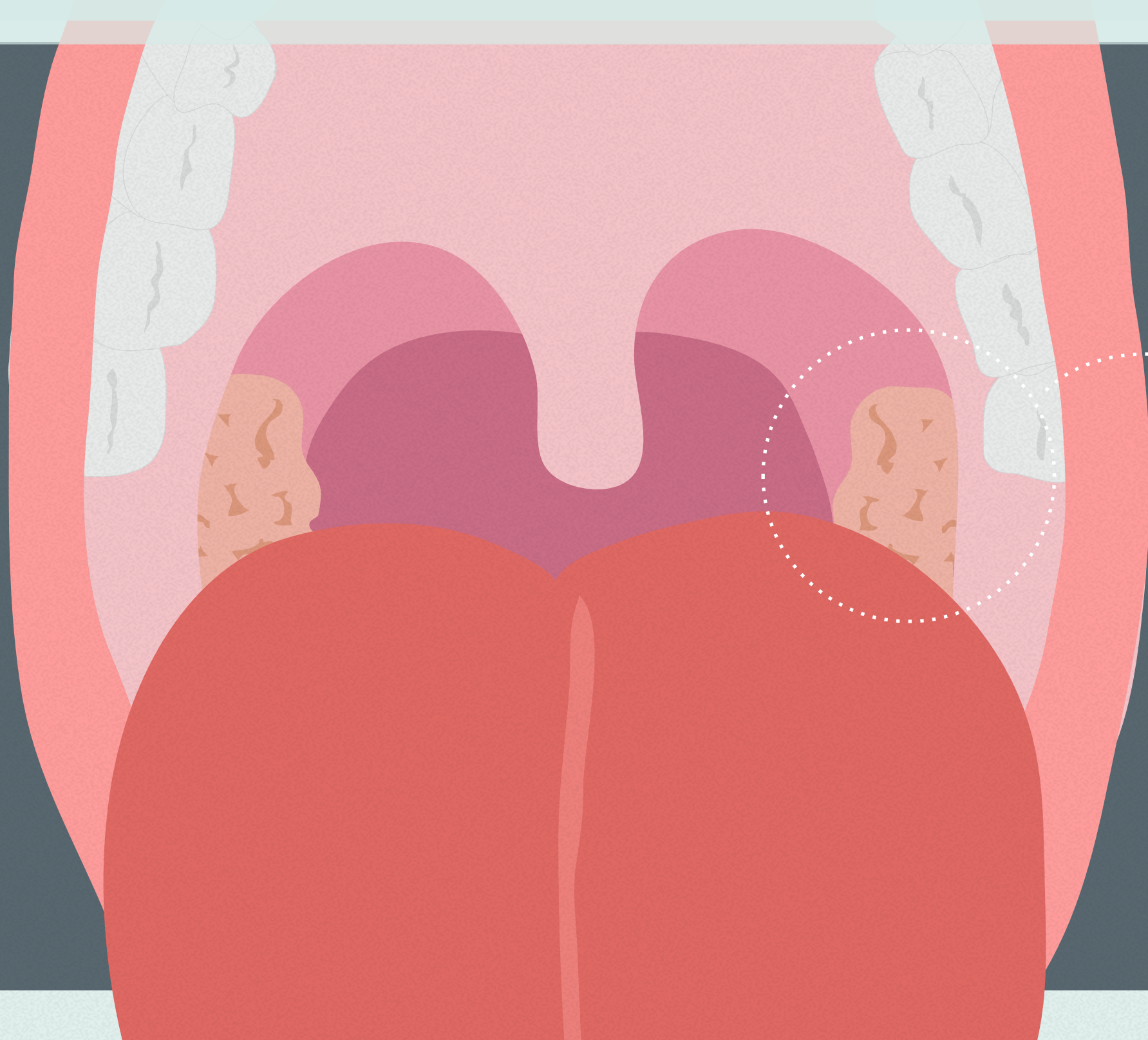


FUNÇÕES

As amígdalas fazem parte do sistema imunitário e são uma primeira linha de proteção do organismo. Funcionam como filtros contra agentes externos, como vírus e bactérias, que provocam infeções.

O QUE SÃO?

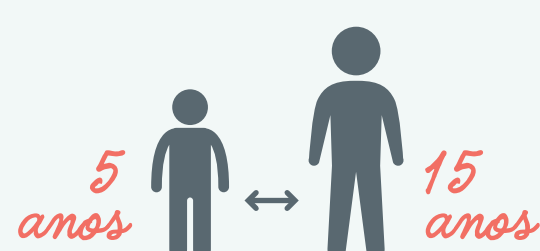
As amígdalas palatinas são duas massas de tecido em forma de amêndoa situadas na parte de trás da garganta.



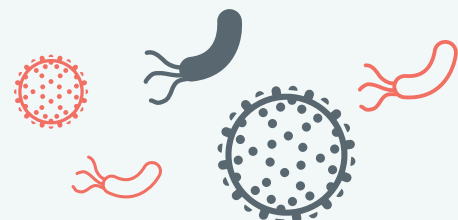
amígdalas

OS DOIS PRINCIPAIS PROBLEMAS

1 AMIGDALITE AGUDA



É uma **patologia contagiosa das amígdalas causada por vírus ou bactérias**, sendo muito comum nas crianças em idade escolar



É predominantemente de **origem vírica, sobretudo antes dos 3 anos**, com picos de incidência no inverno e no início da primavera.



Quando tratada devidamente, **desaparece em 5 a 7 dias**.

Os casos de amigdalite bacteriana estreptocócica (por *Streptococcus pyogenes*) apresentam **dois picos**:

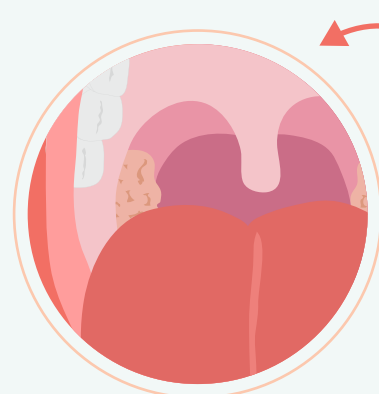
Dos **5** aos **7** anos

Dos **12** aos **13** anos

Os sintomas, de início súbito, incluem:

- ☒ Febre (acima dos 38°C)
- ☒ Amígdalas vermelhas e inchadas, com pontos brancos
- ☒ Dor de garganta e dificuldade em engolir
- ☒ Inchaço dos gânglios do pescoço
- ☒ Rouquidão

2 HIPERTROFIA DAS AMÍGDALAS



As amígdalas, bem como as adenoides, **podem aumentar de tamanho devido a infeções ou outros fatores. Há sintomas sugestivos, quer nos adultos, quer nas crianças:**

- ☒ Obstrução nasal e respiração pela boca
- ☒ Voz “anasalada”
- ☒ Respiração ruidosa durante o dia
- ☒ Ressonar e paragens na respiração durante a noite (podem sugerir apneia do sono)



DIAGNÓSTICO

Para um correto diagnóstico, o médico pode recorrer ao **exame físico, exame bacteriológico, estudo do sono**, entre outros.



TRATAMENTO

O tratamento depende da etiologia e dos sintomas, consistindo em:

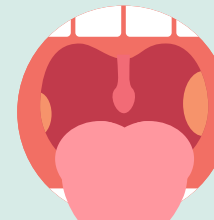
- ☒ **Antibióticos** (só são prescritos quando a causa é uma bactéria e nunca quando é um vírus)
- ☒ **Analgésicos**
- ☒ **Anti-inflamatórios**
- ☒ **Antipiréticos**
- ☒ **Cirurgia** (amigdalectomia)



Quando as amigdalites se tornam recorrentes, mesmo com terapêutica antibiótica, com sintomas graves e perigo de complicações.



Quando a hipertrofia das amígdalas provoca problemas que interferem com a qualidade de vida, como quando a criança dorme mal à noite e tem sono durante o dia, o que afeta a sua concentração, comportamento e até rendimento escolar.



Quando as amígdalas se tornam assimétricas por crescimento unilateral.