

# 7 ACIDENTES

+ GRAVES COM CRIANÇAS ATÉ AOS 6 MESES



**Acidentes de automóvel**



**Afogamentos** quando a criança é deixada sem supervisão



**Queimaduras** em partes do corpo mais sensíveis (banho com água muito quente)



**Quedas de mesas** de muda da fralda e sofás por distração momentânea



**Queimaduras nos lábios** ou língua por falta de verificação da temperatura do leite



**Asfixia com brinquedos**, peças ou objetos pequenos, almofadas, roupas em excesso



**Estrangulamento** com fios de roupa, brinquedos ou fios de estores

## • CONSELHOS PARA PREVENÇÃO •



### QUEDAS

Nunca deixar a criança sozinha em cima da mesa da muda ou sofás

Se usar uma cadeirinha, coloque-a sempre no chão e nunca numa cadeira ou sofá

Não colocar sacos pendurados no carrinho de bebé, para que este não se volte



### ACIDENTES NO CARRO

A cadeirinha deve ter o selo de homologação previsto e cumprir os requisitos necessários por lei

Confirmar que os bebés não ficam fletidos é muito importante para evitar a asfixia

Transportar o bebé no carro sempre de costas para o trânsito até aos 3-4 anos

Se a cadeirinha do primeiro filho já tiver sofrido um acidente, não deve ser reutilizada para o segundo filho



### AFOGAMENTOS

Preparar o ambiente antes de iniciar o banho e ter tudo o que precisa organizado e perto para não deixar a criança sozinha

Agarrar bem o bebé durante o banho, e sempre com a face fora de água

A quantidade de água no banho deve ser menos de um palmo



### QUEIMADURAS

Confirmar sempre a temperatura da água do banho com o cotovelo e/ou termómetro antes de colocar o bebé na banheira

Aquecer a água do biberão em banho-maria

Se tiver aquecido o leite no micro-ondas, agitar e mexer bem para homogeneizar a temperatura

Não pegar em bebidas ou alimentos quentes enquanto segura um bebé ao colo



### ASFIXIA

Ao dormir, o bebé deve ficar com os pés perto do final da cama, de barriga para cima

A roupa de cama deve ser sempre colocada debaixo das axilas do bebé

Na cama, não utilizar almofada, nem colocar brinquedos por perto

A chucha não deve estar presa a correntes enquanto a criança dorme

O bebé não deve usar fios, anéis ou pulseiras