

7 ACIDENTES

• GRAVES COM CRIANÇAS ATÉ AOS 6 MESES



Acidentes de automóvel



Afogamentos quando a criança é deixada sem supervisão



Queimaduras em partes do corpo mais sensíveis (banho com água muito quente)



Quedas de mesas de muda da fralda e sofás por distração momentânea



Queimaduras nos lábios ou língua por falta de verificação da temperatura do leite



Asfixia com brinquedos, peças ou objetos pequenos, almofadas, roupas em excesso



Estrangulamento com fios de roupa, brinquedos ou fios de estores

• CONSELHOS PARA PREVENÇÃO •



QUEDAS

Nunca deixar a criança sozinha em cima da mesa da muda ou sofás

Se usar uma cadeirinha, coloque-a sempre no chão e nunca numa cadeira ou sofá

Não colocar sacos pendurados no carrinho de bebé, para que este não se volte



ACIDENTES NO CARRO

A cadeirinha deve ter o selo de homologação previsto e cumprir os requisitos necessários por lei

Confirmar que os bebés não ficam fletidos é muito importante para evitar a asfixia

Transportar o bebé no carro sempre de costas para o trânsito até aos 3-4 anos

Se a cadeirinha do primeiro filho já tiver sofrido um acidente, não deve ser reutilizada para o segundo filho



AFOGAMENTOS

Preparar o ambiente antes de iniciar o banho e ter tudo o que precisa organizado e perto para não deixar a criança sozinha

Agarrar bem o bebé durante o banho, e sempre com a face fora de água

A quantidade de água no banho deve ser menos de um palmo



QUEIMADURAS

Confirmar sempre a temperatura da água do banho com o cotovelo e/ou termômetro antes de colocar o bebé na banheira

Aquecer a água do biberão em banho-maria

Se tiver aquecido o leite no micro-ondas, agitar e mexer bem para homogeneizar a temperatura

Não pegar em bebidas ou alimentos quentes enquanto segura um bebé ao colo



ASFIXIA

Ao dormir, o bebé deve ficar com os pés perto do final da cama, de barriga para cima

A roupa de cama deve ser sempre colocada debaixo das axilas do bebé

Na cama, não utilizar almofada, nem colocar brinquedos por perto

A chucha não deve estar presa a correntes enquanto a criança dorme

O bebé não deve usar fios, anéis ou pulseiras

