Nota de Imprensa

Mais acesso a informação de saúde fidedigna

CUF chega ao TikTok para ampliar acesso a informação de saúde credível

A CUF acaba de lançar a sua presença no TikTok, sob o conceito #ForYouCUF, num movimento que acompanha a evolução dos hábitos de consumo digital e reforça o posicionamento da marca como fonte de informação credível numa plataforma de comunicação em crescente relevância, enquanto espaço de descoberta, incluindo na área da saúde.

Num contexto em que o TikTok se afirma como um dos principais motores de pesquisa, incluindo na área da saúde, a **CUF** chega à plataforma com um objetivo claro: **levar informação de saúde credível e cientificamente validada a uma plataforma cada vez mais relevante.**

A **estratégia de conteúdos cruza rigor científico com formatos curtos e acessíveis**, transformando informação em saúde em conhecimento útil, aproximando a prática clínica das pessoas e tornando mais claro o contributo da CUF no dia a dia dos doentes e dos profissionais de saúde.

A presença da CUF no TikTok é acompanhada por uma campanha assente no conceito #ForYouCUF, inspirado na lógica de personalização da "For You Page" da plataforma. O **lançamento conta com a participação da atriz Matilde Breyner**, cuja linguagem próxima e domínio do formato contribuem para traduzir conteúdos de saúde em registos mais naturais, leves e às vezes com humor, adequados à plataforma.

Com esta iniciativa, a CUF reforça a sua ligação a audiências mais jovens, nomeadamente às Gerações Z e Millennials, acompanhando a forma como hoje procuram e consomem informação em saúde e **assegurando a presença de informação de saúde rigorosa e cientificamente validada nos canais onde essa relação já acontece**.

Com presença ao longo dos diferentes momentos da jornada de saúde, a CUF assegura hoje a sua atuação em múltiplos canais digitais, além do seu site, também, no: TIKTOK; Instagram; Facebook e Linkedin.

7 de abril de 2026

Elisabeth Ferreira - elisabeth.ferreira@cuf.pt - 961 345 948
Margarida Costa - margarida.braga.costa@cuf.pt - 910 639 376