Comunicado de Imprensa

Hospitais CUF representam o país em estudo internacional sobre obesidade

Portugal integra estudo europeu para transformar o tratamento da obesidade

O Hospital CUF Descobertas e o Hospital CUF Santarém foram selecionados para representar Portugal, no estudo internacional *Improving Care for People with Obesity: Multi-Country Improvement*, promovido pelo Institute for Healthcare Improvement (IHI), em parceria com a European Association for the Study of Obesity (EASO). A iniciativa tem como objetivo recolher dados clínicos e monitorizar resultados terapêuticos, para melhorar os cuidados prestados às pessoas que vivem com obesidade na Europa.

A obesidade é, hoje, reconhecida como um dos mais graves problemas de saúde pública, a nível mundial. Para a **Coordenadora da Unidade da Obesidade do Hospital CUF Descobertas, Inês Sapinho**, "esta doença, que afeta a qualidade de vida de mais de mil milhões de pessoas em todo o mundo, não é uma escolha, e é urgente melhorar o acesso das populações a cuidados diferenciados. O que esperamos é que esta investigação abra portas a tratamentos mais personalizados e eficazes, baseados em evidência científica e capazes de transformar radicalmente o prognóstico das pessoas que vivem com obesidade."

No caso de Portugal, a **Coordenadora da Unidade da Obesidade do Hospital CUF Santarém, Sónia Gonçalves** reforça que "só entre a população adulta, mais de metade das pessoas tem excesso de peso e cerca de 28% vive com obesidade. São números muito preocupantes. Este estudo vai permitir-nos trabalhar em colaboração com outros países, numa lógica de aprendizagem e partilha de boas práticas, e contribuir para otimizar o tratamento da obesidade, em Portugal, de forma estruturada, mensurável e alinhada com as mais rigorosas diretrizes internacionais."

Ao integrar este projeto, a CUF contribui para o avanço do tratamento desta doença crónica e multifatorial, participando na definição de estratégias baseadas em evidência científica, capazes de servir de modelo para a prestação de cuidados a nível internacional. Os resultados obtidos permitirão elevar a qualidade dos cuidados prestados na rede CUF, através de uma abordagem integrada que abrange desde o acompanhamento em consulta e intervenções terapêuticas até ao suporte psicológico e nutricional especializado.

Esta oportunidade surge no seguimento da acreditação europeia atribuída pela EASO às Unidades da Obesidade dos hospitais CUF Descobertas e CUF Santarém, que atesta a diferenciação e a qualidade dos cuidados multidisciplinares prestados às pessoas com obesidade.

1 de abril de 2026

Margarida Costa - margarida.braga.costa@cuf.pt - 910 639 376
Cláudia Piek – claudia.piek@cuf.pt – 919 992 518