

## Hospital CUF Açores com novo exame para avaliar doença hepática

O Hospital CUF Açores disponibiliza um novo exame, a Elastografia Hepática Transitória (EHT), que permite detetar a presença de fibrose em doenças que afetam o fígado, nomeadamente a Doença Hepática Esteatósica, comumente conhecida por “fígado gordo”. A nova resposta agora assegurada pelo Hospital CUF Açores vem aumentar de forma significativa a acessibilidade da população açoriana a cuidados de saúde inovadores.

A Doença Hepática Esteatósica, mais frequentemente associada à disfunção metabólica (diabetes mellitus, obesidade, dislipidemia e hipertensão arterial) ou ao consumo de álcool, manifesta-se em mais de 1 milhão e 200 mil portugueses, ou seja, em 11% da população nacional, podendo progredir para diferentes graus de fibrose hepática e, eventualmente, cirrose.

Considerando a morbilidade e mortalidade associadas à doença hepática, e sabendo-se que a cirrose hepática é a 10.<sup>a</sup> causa de morte em Portugal, a realização deste exame torna-se de extrema importância na avaliação da fibrose e estadiamento da doença hepática esteatósica, bem como das hepatites virais, doenças hepáticas auto-imunes, entre outras.

Através da EHT, um exame indolor e não invasivo, os profissionais de saúde conseguem ainda avaliar o risco de potenciais complicações, como doença hepática descompensada e carcinoma hepatocelular. O exame é realizado com recurso a uma sonda semelhante à utilizada na ecografia, sendo que a velocidade de propagação das ondas de ultrassons permite calcular o grau de rigidez do fígado, que se correlaciona com o grau de fibrose.

30 de janeiro de 2025