

## Unidade da Obesidade do Hospital CUF Descobertas reconhecida internacionalmente

A *European Association for the Study of Obesity* (EASO) atribuiu o estatuto de Centro de Referência Internacional à Unidade da Obesidade do Hospital CUF Descobertas, pela diferenciação e qualidade dos cuidados de saúde prestados pela equipa clínica multidisciplinar. Esta distinção atesta que a Unidade cumpre as mais recentes diretrizes académicas europeias, em matéria de obesidade.

Com a distinção da EASO, a Unidade da Obesidade do Hospital CUF Descobertas junta-se a uma rede de 190 centros acreditados, de 47 países, tendo a oportunidade de colaborar em estudos internacionais, com foco na definição das melhores práticas para o tratamento das pessoas com obesidade.

"Em Portugal, mais de 60% da população tem excesso de peso ou obesidade e as perspetivas para 2035 não são mais animadoras, com dados internacionais a indicarem que cerca de 39% dos adultos portugueses poderão ser obesos" afirma **Inês Sapinho, Coordenadora da Unidade da Obesidade do Hospital CUF Descobertas**.

"Sendo este um problema de saúde crescente, em todo o mundo, responder de forma adequada e holística às necessidades destas pessoas é fundamental", explica a endocrinologista da CUF, para quem "este reconhecimento por parte da EASO destaca a excelência dos cuidados de saúde prestados pela Unidade da Obesidade do Hospital CUF Descobertas".

A Unidade da Obesidade do Hospital CUF Descobertas conta com uma equipa multidisciplinar, composta por especialistas em Endocrinologia, Cirurgia Geral, Nutrição, Psicologia, Otorrinolaringologia e Medicina Física e Reabilitação. Esta abordagem integrada e colaborativa é um dos fatores reconhecidos pela EASO, na medida em que "permite um tratamento personalizado dos doentes, resultando em sucesso no controlo da obesidade e das doenças que lhe estão associadas, como a diabetes", acrescenta a endocrinologista.

Sublinhando a qualidade e a inovação dos tratamentos disponibilizados pela Unidade da Obesidade do Hospital CUF Descobertas, Inês Sapinho destaca "a gastroplastia endoscópica com recurso à técnica EndoSleeve, a cirurgia robótica e as novas cirurgias ileais, diferenciadas por serem menos invasivas".

A distinção da EASO atesta a diferenciação do Hospital CUF Descobertas no tratamento da obesidade, desde os casos simples aos de elevada complexidade, de acordo com as diretrizes europeias e acompanhando os avanços da ciência e da medicina.

**29 de janeiro de 2025**